



BERGEN KARATE KLUBB

HATLEVEIEN 3 - 5038 BERGEN

Org. nr. 883 804 082 Stiftet 1. september 1969

www.kyokushin.no

Lørdag 15. november NC-2, Etne.

En frisk og tidlig gjeng samlet seg ved Dojoen kl. 0600 lørdag morgen. Med felles avreise kl. 0610 bar det mot Etne og NC-2. Bilturen gikk fint og vi var fremme ved hallen kl. 0920, i god tid til forberedelser.

Vi fikk relativt raskt tak i trekningsliste og med mindre korreksjoner kunne vi legge opp et løp for våre utøvere.

BKK`s første utøver på stevnet var Sempai Bjørn, han stilte i klassen kata herrer, en klasse med 9 deltakere. Bjørn var førstemann ut, noe som alltid er spesielt og krever ekstra kontroll på nervene. Gulvet i hallen var noe glatt (uten matter) noe som krevde ekstra avlåsning i stillinger fra utøverne, men dette var likt for alle. Bjørn startet med Gekisai Sho og ble belønnet med finaleplass (fem beste går til finale). I finalen gikk Bjørn Seinchin og kom på en hederlig 4. plass. God erfaring å ta med seg og et forbilde for flere i klubben for å trene seg opp til katakonkurranse i fremtiden. Godt levert Sempai Bjørn!

Først ut av fighterne var Aadne (yngre Jr, lettvekt), han møtte Sander Storhaug fra Bryne. Sander var noe mindre en Aadne men var veldig sterk. Aadne prøvde å levere litt i overkant og fant aldri rytmen noe som resulterte i at en bevegelig Sander kunne prikke inn den ene trefferen til magen etter den andre på Aadne. En grei seier til Sander. Erfaringen Aadne må ta med seg er å stole mer på sine ferdigheter og ikke stresse for mye, levere når man skal og bevege seg rundt når ikke.

Umiddelbart etter var det duket for Eirik (samme klasse som Aadne), han møtte Angel Lyngra fra Lørenskog. Eirik er en smart og teknisk fighter som raskt satt seg i respekt ved å levere hurtige harde teknikker for så å bevege seg rundt (gjørne da også med leveranse). Eirik fikk inn mawashi jodan og wasari ble tildelt. Ikke lenge etter satt et nytt kontrollert hodespark og ny wasari og awasette Ippon.

Kun tre kamper etterpå skulle Eirik på nytt på matten, da mot Kristoffer Kåstad fra Bryne. Her viste igjen Eirik sitt repertoar ved å veksle mellom slag og lowkicks. Etter å ha mørnet Kristoffer godt og satt hans fokus til chudan og gedan var det duket for noen raske mawashigeri jodan og igjen wasari.

Bare to kamper senere skulle Eirik gå finale mot Daniel fra Finnsnes KK. Denne gang var Eirik Shiro og vi måtte bytte side på matten. Eirik var godt fokusert på oppgaven, levere skikkelig når inne og komme seg rundt og ut igjen. En solid serie med slag til magen på Daniel førte til wasari. Ikke lenge etter satt en klokkeren mawashigeri jodan og en ny wasari ble til awasette Ippon, Gull til Eirik!

LEDER: Øyvind Andreassen
Fæsteråsen 192
5183 Olsvik - N
Tel: +47 5550 01 70, +47 90884763
E-mail: oevandre@online.no

KASS.: Jon Helge Hammersland
Breimyra 166
5134 Flaktveit-N
Tel: +47 55188230, +47 90899708
E-mail: jh.hamm@online.no

DOJO ADRESSE:
Hatleveien 3; 5038 Bergen - N
Tel: +4755257960
Bank: DnB avd Bergen
Konto: 5256 20 02421

TILSLUTTET:
NORGES KYOKUSHIN ORGANISASJON (NKO)
NORGES KAMPSPORTFORBUND (NKF)
NORGE IDRETTSFORBUND (NIF)



BERGEN KARATE KLUBB

HATLEVEIEN 3 - 5038 BERGEN

Org. nr. 883 804 082 Stiftet 1. september 1969

www.kyokushin.no

Nå kan det virke som om dette var en «walk in the park» for Eirik men det var det på ingen måte. Eirik møtte sterke motstandere og han måtte fighte smart for å tilegne seg tittelen Norges cup vinner. God erfaring for Eirik og med tanke på hans unge alder håper vi han er sulten på å ta det neste steget.

Først ut av jentene var Mithra, junior lettvekt. Mithra møtte Brigita Birkelund fra Sira Kyokushin Klubb. Brigita var mye større en Mithra og slo noe dugelig fra seg men Mithra har trent seg sterk og er en smart fighter. Hun stod godt imot tunge slag og blokkerte fint Brigita sine spark. Med god bevegelse sideveis og rundt med påfølgende knallharde teknikker satt hun seg i respekt hos Brigita. En ventet rakett av en mawashigeri jodan ble premiært med wasari, en klar seier til Mithra. To kamper senere var det klart for finale mot Martine fra Aarendal. I finalen viste Mithra på nytt at hun har en dyktig fighter i seg og leverte meget godt. To raske mawashi jodan, awasette Ippon og Mithra var velfortjent Gullvinner.

Mathura stilte i dameklassen lettvekt og møtte sterke Theresa Nguyen fra Lørenskog KK. Dette var en tett fight som begge måtte virkelig kjempe i. Mye slag og spark ble vekslet og Theresa fikk mot slutten satt Mathura litt under press. Men ringreven Mathura leverte en klokkeren mawashigeri jodan like før kampslutt og ble belønnet med wasari og seier. I semifinalen møtte Camilla Wilhelmsen fra Bryne. Camilla ble hakket for sterk (hun hadde for øvrig walkover til denne) men Mathura holdt ut kampen og fikk en god erfaring med seg. Uansett en hederlig 3. plass til Mathura.

I fullkontakt stilte BKK med Jøran i lettvekt og Stian i lett tungvekt. Stian sin klasse ble slått sammen, tre klasser, noe som pga. lovverket tilsa at fullkontakt til hodet måtte vike.

Først av dem ut var Jøran, han møtte, i en ren finale, Bård Even Kvamme fra Aarendal KK, en rutinert fullkontaktfighter med et godt teknisk repertoar.

Planen var klar, levere eksplosivt og bevege seg smart. Dette krever selvsagt mye kondisjon og disiplin. Jøran satt seg raskt i respekt hos Bård Even. Bjørn Even viste tydelig at han ikke var komfortabel med den knallharde leveransen fra Jøran. Var faktisk veldig “tight” på at en ushiro mawashigeri gikk inn på Bård Even, noe overaskende (kred til Jøran for god og rask utførelse) men forteller oss at han hadde den største respekt for Jøran. Kampen forløp såpass jevnt at det ble uavgjort og forlengelse måtte til. En god “peptalk” med Jøran og det formelt gnistret i øynene hans. Med en energi langt over Bård Even, prikket Jøran inn en skog av knallharde teknikker, noe innsiden av Bård Evens sine lår fikk merke, en klar seier og 1. plass til Jøran!

Vår neste fullkontaktutøver var Stian. Stian sin gruppe ble som nevnt satt sammen av tre klasser; Ivan Tobiassen fra Kvinesdal KK tungvekt, Rasmus Orstad fra Bryne i mellomvekt og vår Stian i lett tungvekt. Både Ivan og Rasmus er erfarne fullkontaktutøvere.

LEDER: Øyvind Andreassen
Fæsteråsen 192
5183 Olsvik – N
Tel: +47 5550 01 70, +47 90884763
E-mail: oevandre@online.no

KASS.: Jon Helge Hammersland
Breimyra 166
5134 Flaktveit-N
Tel: +47 55188230, +47 90899708
E-mail: j.h.hamm@online.no

DOJO ADRESSE:
Hatleveien 3; 5038 Bergen – N
Tel: +4755257960
Bank: DnB avd Bergen
Konto: 5256 20 02421

TILSLUTTET:
NORGES KYOKUSHIN ORGANISASJON (NKO)
NORGES KAMPSPORTFORBUND (NKF)
NORGE IDRETTSFORBUND (NIF)



BERGEN KARATE KLUBB

HATLEVEIEN 3 - 5038 BERGEN

Org. nr. 883 804 082 Stiftet 1. september 1969

www.kyokushin.no

Stian og Ivan var første kamp ut og her ble fullkontaktstanderen satt umiddelbart. Ivan leverte et voldsomt tempo med slag og lowkicks umiddelbart, Stian parerte godt og returnerte godt med teknikker men kom likevel noe på defensiven. Stian leverte noen gode nyreslag som Ivan i ettertid bekreftet satt perfekt men manglet det «siste lille». I slutten av kampen fikk Ivan inn en mawashigeri jodan som ga ham wasari (som antakelig var for hard all den tid knock out til hodet ikke skulle være tillatt i denne konstellasjonen av vektforskjeller). Stian fikk i alle fall kjenne godt på «smellen» og vi valgte å gi Ivan Ippon for å tenke neste kamp og videre læringskurve. Skal nevnes at Ivan var nær ved å gå tom for krefter like før wasari ble tildelt. Sterk prestasjon av Stian!

Kampen mellom Ivan og Rasmus forløp seg relativt jevnt med mye veksling av teknikker men Rasmus er en meget sterk fighter og vant fortjent.

Rasmus og Stian stod klar på matten for stevnets siste kamp, en meget fokusert Stian gikk respektløst løs på Rasmus og leverte umiddelbart tre raske lowkicks hvor to av dem landa skikkelig. En del veksling av teknikker seg i mellom ble det men etter hvert tilegnet Rasmus seg noe overtak. Mot slutten fikk Rasmus posisjonert seg selv for å utføre en ushirogeri chudan som satt perfekt på Stian, Ippon var et faktum.

Stian leverte meget godt mot disse to meriterte og erfarne fighterne og skal ta med seg god erfaring på sin videre konkurransereise. Godt levert av Stian!

Stevnet var godt gjennomført og holdt seg til dels innen tiden de satt.

Antidoping Norge kom på besøk og plukket ut et knippe utøvere for test. Dette er et arbeid vi berømmer og setter stor pris på for til enhver tid være trygg på at idretten vi elsker holdes ren.

Takk til samtlige utøvere, Bo Vidar (som hadde hendene fulle med å instruere dommere som skulle oppgraderes til forskjellige nivå), coach Janicke og Per Eirik (far til Eirik) for en flott tur med mye godt humør og god sportsånd!

Utøvere med rett holdning og innsats vil bli satset på og klubben stiller gode instruktører og resurser til rådighet. Neste stevne er NM 13.-15. februar i Trondheim.

Osu!

Sensei
Nils

LEDER: Øyvind Andreassen
Fæsteråsen 192
5183 Olsvik - N
Tel: +47 5550 01 70, +47 90884763
E-mail: øevandre@online.no

KASS.: Jon Helge Hammersland
Breimyra 166
5134 Flaktveit-N
Tel: +47 55188230, +47 90899708
E-mail: j.h.hamm@online.no

DOJO ADRESSE:
Hatleveien 3; 5038 Bergen - N
Tel: +4755257960
Bank: DnB avd Bergen
Konto: 5256 20 02421

TILSLUTTET:
NORGES KYOKUSHIN ORGANISASJON (NKO)
NORGES KAMPSPORTFORBUND (NKF)
NORGE IDRETTSFORBUND (NIF)